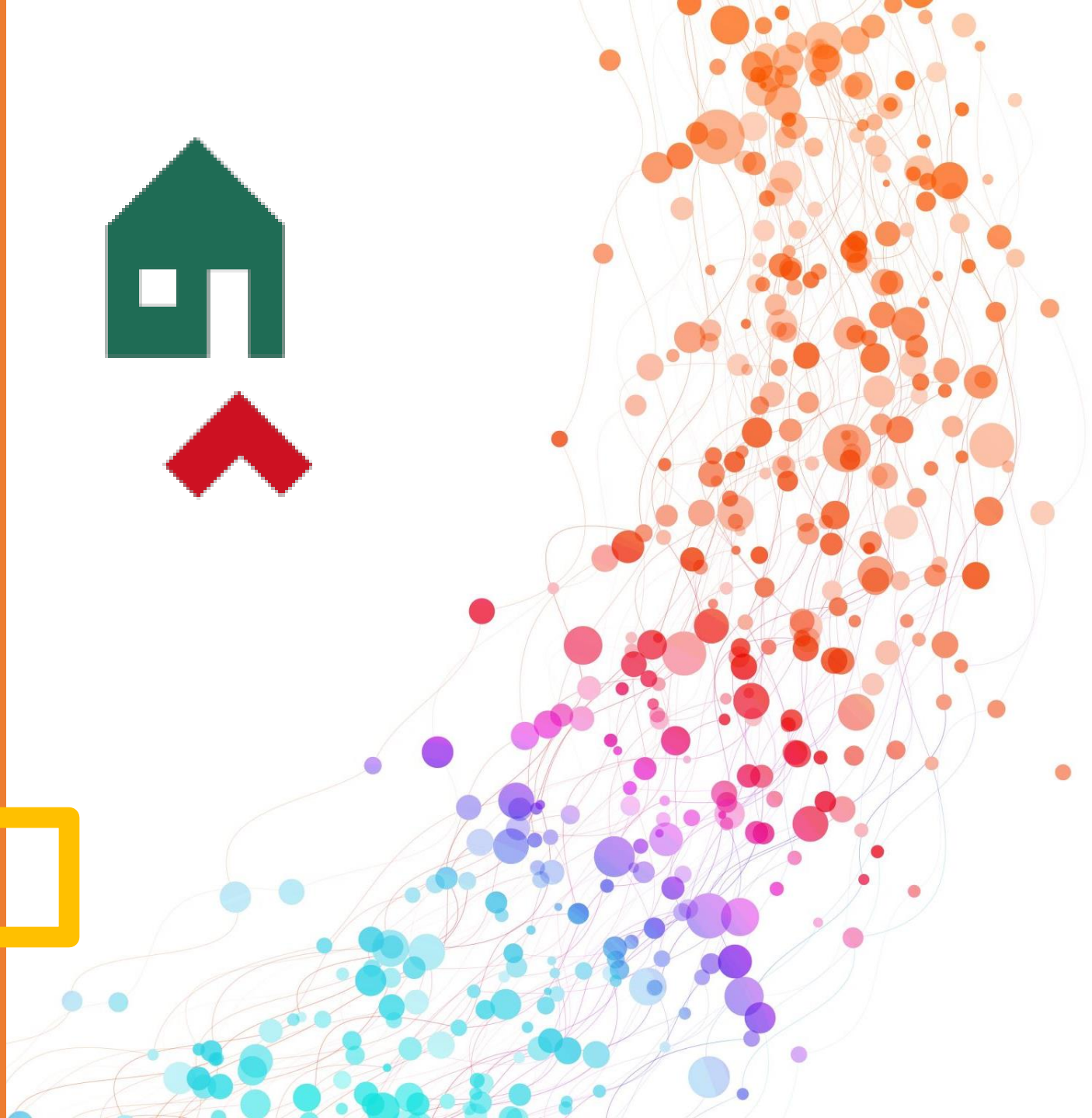
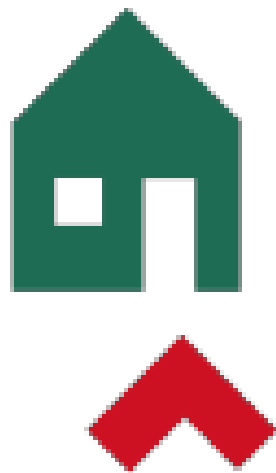


Initiatief Odensehuis Nijkerk

Harry van den Ham &
Claudia Severs,
betrokken inwoners

projectplan | versie mei 2025





aanleiding

- Aanbod: boekje 'Ontmoet & beweeg' in Nijkerk (2022)
- Ambitie: dementievriendelijker Nijkerk
- Feit: 1 op de 5 mensen krijgt dementie
- Prognose: aantal mensen met dementie in Nijkerk stijgt rap en fors:
 - 2023: **720** (1,6% van de bevolking)
 - 2030: **930** (1,9% van de bevolking) [+22%]
 - 2040: **1.300** (2,4% van de bevolking) [+71%]
- Dilemma's: personeelstekorten, administratieve lasten, hoge werkdruk, overbelaste mantelzorgers, zorg die niet altijd past en stijgende kosten. Door de vergrijzing wordt deze spanning groter.
- Behoefte: in de beginfase van dementie ligt de behoefte niet op het medische zorgvlak, maar zijn er vragen en behoeften op sociaal gebied.
- Conclusie: er is in Nijkerk méér nodig om de groei van het aantal mensen met dementie vraaggericht te behappen.

Bronnen en achtergrond:

- Alzheimer Nederland: [factsheet cijfers en feiten over dementie](#)
- Manifest Sociale vraagstukken: [zorgzame buurten](#)

KERNWAARDEN EN ORGANISATIE

Binnen de dementiezorg en -ondersteuning neemt het Odensehuis een speciale plek in. Odensehuizen zijn burgerinitiatieven die zich onderscheiden door onderstaande kernwaarden en kenmerken:



Eigen regie

In het Odensehuis staat kwaliteit van leven centraal. Dit betekent in ieder geval vrijheid om je eigen leven te leiden. Met ondersteuning van je omgeving is er nog veel wel mogelijk. Je bepaalt zelf op welk moment en hoe vaak je wilt komen en wat je wilt doen. Je hebt hierbij zelf de regie en keuzevrijheid. Heb je hier support bij nodig? Dan kijken we naar de mogelijkheden. Dit geldt ook voor mantelzorgers en andere naasten. Niets moet, veel kan.



Talenten benutten

Het Odensehuis geeft ruimte aan inzet van talenten. Plezier maken, bewegen, anderen ontmoeten en van elkaar leren zijn hierbij belangrijke uitgangspunten. Het maakt niet uit of je geheugenklachten of dementie hebt, of je mantelzorger bent of vrijwilliger. Iedereen draagt bij aan het reilen en zeilen van het Odensehuis.



Gelijkwaardigheid

Het Odensehuis zorgt ervoor dat dementie beter zichtbaar is in de buurt waar je woont en dat buurt genoten dementie leren herkennen, begrijpen en accepteren. Dat doen we door het delen van informatie, kunst en cultuur. Het Odensehuis biedt perspectief en doorbreekt taboes in de samenleving.

60

ODENSEHUIZEN
IN NEDERLAND

i

www.odensehuizen.nl



KENMERKEN

- Makkelijk bereikbaar, laagdrempelig
- Indicatie of diagnose is niet nodig
- Van, voor en door mensen met en zonder haperend brein
- Versterken sociaal netwerk, ook mantelzorgondersteuning
 - Sociale benadering en Positieve Gezondheid
 - Samenwerking in de buurt



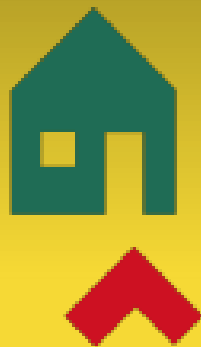
“In het Odensehuis zie je niet wie dementie heeft, naaste is, vrijwilliger of coördinator.”

organisatie

- Van, voor en door burgers: gezamenlijke verantwoordelijkheid voor het reilen en zeilen
 - initiatiefgroep van inwoners
 - klankbordgroep voor activiteiten
- Keuzes
 - onafhankelijke stichting met vrijwillig bestuur of onderdeel van welzijnsorganisatie
 - juridisch: taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden vastleggen in statuut
 - werkgeverschap voor coördinator
 - samenwerking met Odensehuizen in de regio
- Coördinator
 - minimaal één faciliterende en ondersteunende beroepskracht (bij voorkeur twee vanwege sparren en waarneming)
- Vrijwilligersrollen, zoals:
 - bestuurslid met portefeuilles
 - gastheer, gastvrouw
 - begeleiden van activiteiten en uitstapjes



plan van aanpak Odensehuis Nijkerk



planning



initiatieffase: september 2023-september 2025

- aanstellen kwartiermaker
- businessplan opstellen met meerjarenbegroting
- samenstellen initiatiefgroep
- locatie vinden
- werven, aanstellen en inwerken coördinator
- werven, benoemen en inwerken vrijwilligers
- betrekken van netwerkpartners
- opstellen en start uitvoering communicatieplan
- twee inspiratiebezoeken, bijvoorbeeld Odensehuis Harderwijk, Ede of Almere
- twee à drie informatiebijeenkomsten voor inwoners en stakeholders voor draagvlak
- klein beginnen met activiteiten

startfase: september 2025-juni 2026

- opening Odensehuis: september 2025**
- bezoekers werven
- opstart activiteiten
- uitvoeren communicatieplan: website, persberichten, integratie sociale kaart, etc.
- trainen coördinator en vrijwilligers door kwartiermaker

consolidatiefase: juli 2026-...

- evaluatie, borging en vervolg



communicatieplan

VOOR WIE	WAT	BEDOELING	WANNEER	BIJZONDERHEDEN
Voor vrijwilligers	Informatiebijeenkomst Eigen website? Socials?	meenemen in Odensehuis-concept en enthousiasmeren om zich te gaan inzetten in verschillende rollen	Juni 2025, daarna regelmatig overleg (bijvoorbeeld 1x/maand)	<i>Eerste training:</i> Datum: 8 oktober 2025 Samen Dementievriendelijk tijd: 16.00-18.30 uur locatie: Odensehuis Amersfoort, Barchman Wuytierslaan 51
Voor inwoners: mensen met dementie, mantelzorgers en verwijzers	Informatiebijeenkomst Aansluiten bij Alzheimer Café Website en boekje Doet & ontmoet Eigen website? Socials? Persberichten	inwoners laten meedenken over hoe het Odensehuis vorm kan krijgen	1 ^e keer: juni 2025 2 ^e keer: september 2025	Introductie: wat is een Odensehuis Iemand met dementie laten vertellen Interactie: werkvorm om ideeën en behoeften op te halen
Voor netwerkpartners (zorg en sociaal domein)	Informatiebijeenkomst Website en boekje Doet & ontmoet Eigen website? Socials?	informer over wat het Odensehuis is en wat het voor inwoners betekent	September 2025	Kan worden gecombineerd met opening Odensehuis en/of filmvertoning Jan Introductie: wat is een Odensehuis Iemand met dementie laten vertellen
Voor ondernemers	Informatiebijeenkomst Diners	meenemen in Odensehuis-concept en enthousiasmeren om zich te gaan inzetten in verschillende rollen of als donateur	28 juni 2025: stadsgolf NOV September 2025 Daarna regelmatig	Kan worden gecombineerd met opening Odensehuis en/of filmvertoning Jan Introductie: wat is een Odensehuis Iemand met dementie laten vertellen
Voor mantelzorgers, vrijwilligers en verwijzers	Leer- en ervaringsbijeenkomst	ervaren hoe het is om met dementie te leven door middel van VR Beleef dementie	1 ^e keer: oktober 2025 In 2026 herhalen	Tijdens een open dag in het Odensehuis

fijne plek

- Dementievriendelijke buurt
- Minimaal twee afzonderlijke ruimtes nodig (waarvan één prikkelarm)
- Goed bereikbaar, liefst op rollatorafstand
- Minimaal drie dagen per week open

Meer tips en richtlijnen:

[Odensehuizen community \(thehuddle.nl\)](https://thehuddle.nl)

waaronder een [checklist voor de fysieke ruimte](#)





Dementievriendelijk Wonen

Fysieke omgeving

De stenen
doen er toe!

Eigen
appartement met:

een extra
slaapkamer



goede verlichting
(1000 lux.) & intuïtieve
omgeving



domotica



eigen
herkenbare
voordeur
met bel &
brievenbus



kleurrijk
contrast



contrast in het
trappenhuis



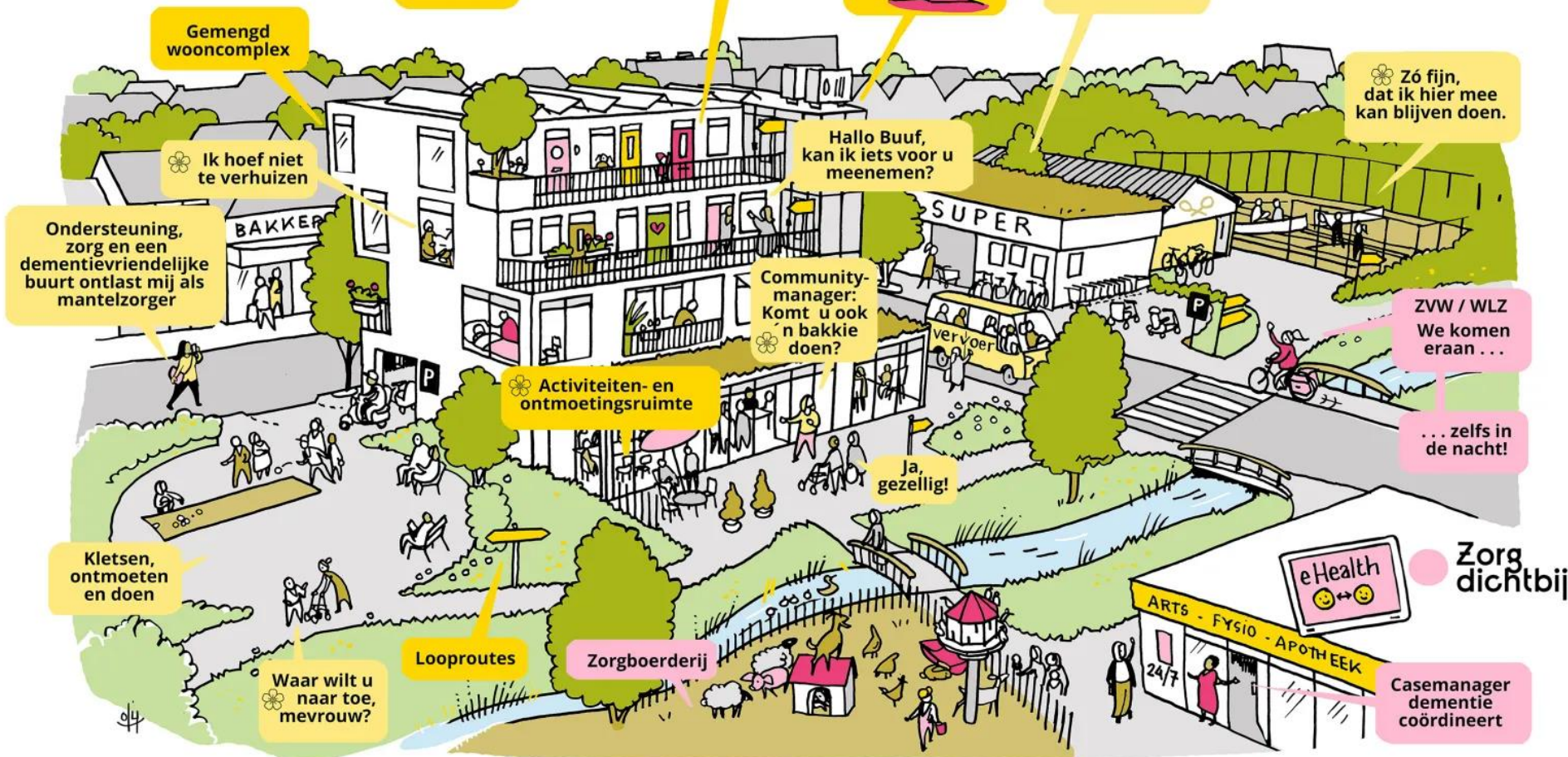
Langzame
kassa



Sociale omgeving

Een sterk netwerk
komt niet van zelf.

Zó fijn,
dat ik hier mee
kan blijven doen.



Ondersteuning,
zorg en een
dementievriendelijke
buurt ontlast mij als
mantelzorger

Gemengd
wooncomplex

Ik hoef niet
te verhuizen

Hallo Buuf,
kan ik iets voor u
meenemen?

Community-
manager:
Komt u ook
n bakkie
doen?

Activiteiten- en
ontmoetingsruimte

Ja,
gezellig!

ZVW / WLZ
We komen
eraan ...

... zelfs in
de nacht!

Kletsen,
ontmoeten
en doen

Waar wilt u
naar toe,
mevrouw?

Looproutes

Zorgboerderij

Zorg
dichtbij

Casemanager
dementie
coördineert



samen kom
je verder

Succesfactoren:

- reuring: erbij horen
- de buitenwereld met de binnenwereld verbinden: taboes doorbreken
- laagdrempeligheid in toegang en doorstroming: ketennetwerk en kennisuitwisseling
- mogelijkheid voor (vrijwilligers)werk: meedoen

Inspirerende voorbeelden:

- ZorgErf, Putten en Nijkerk: o.a. inspirerende lezingen, uitstapjes, Onvergetelijke Kookclub, horeca (Rust-punt voor fietsers en wandelaars met lekkere koffie en huisgemaakte taart).
- DementTalent, landelijk: mensen met dementie doen vrijwilligerswerk in de samenleving. Bij verenigingen, scholen, bedrijven, maatschappelijke organisaties.
- Odensehuis Wijchen: uitgiftepunt medische hulpmiddelen, bemenst door mensen met dementie.
- Odensehuis Almere: Alzheimer Café in het Odensehuis.
- De Graasj, Roermond: vijf casemanagers dementie die bij toerbeurt een dagdeel per week aanwezig zijn. Verzamelgebouw met indoorspeeltuin.



samen kom
je verder in
Nijkerk

Trainen:

- Vrijwilligers
- De buurt van het Odensehuis
- Rotary

Informeren, inspireren en betrekken:

- Alzheimer Café
- regionaal en lokaal netwerk dementie: zorgorganisaties, casemanagers dementie, Sigma
- huisartsen, POH
- Sociaaldomeinraad, PCOB
- bibliotheek
- moskeeën en kerken
- scholen
- kunst- en cultuurdragers
- buurthuizen
- sportverenigingen
- winkeliers en ondernemers
- ...



financiering

Odensehuizen worden meestal gefinancierd door een combinatie van:

- overheidssubsidies (gemeente, provincie): sociaal domein (Wmo), mantelzorg, cultuur, preventie
- donaties van burgers en bedrijven
- fondsen
- vrijwillige eigen bijdragen van deelnemers
- Zorgkantoor (Wlz)
- zorgverzekeraars (Zvw)



Ideeën, vragen of suggesties?

claudia_severs@hotmail.com

06-10074031

